

主催：新日本スポーツ連盟兵庫水泳協議会

うみでおよごう

海の季節となりました。海で泳ぐのに必要な、ふし浮きや、けのび、立ち泳ぎなどの練習をします。そして、最後は、ミニ遠泳（測泳あり）です。

水泳協以外のお友達もウェルカム!! お誘いあわせの上、ご参加ください。

日 時：2018年7月8日(日) 11:00~15:00

11 時 集合(須磨近辺)

海の家へ移動(着替え、終了後海の家にてシャワー)

12 時 入水(須磨海岸)

終了後、海の家にて昼食交流会をします

**持ち物：水着等フルセット、海用のTシャツ、日焼け止め
ビーチサンダル、お風呂セットなど**

参加費：無料(水泳協会員は、海の家使用料も無料、食事各自負担)

お問い合わせは、新日本スポーツ連盟兵庫水泳協議会まで

TEL 078-575-4885

